

## Tabulka obtížností pro oblastní závody

obtížnost	závodní kategorie	popis	vysvětlení pro začátečníky
fáborky	HD10F	Fáborková trať s 5 – 8 kontrolami, která na 3-6 místech umožňuje zkrácení po cestě nebo jiné jasné vodící linii (s max. 2 rozhodovacími body) nebo přímo přehledným terénem při bezpečném zachycení obcházejícími fáborky. Zkrácení přináší znatelnou časovou výhodu i při zachování opatrnosti při opuštění fáborků a průběhu zkratky. Celková délka je přiměřená tomu, aby trať mohly v pohodě absolvovat nezkracující menší děti (6 let) při zohlednění cesty na start a z cíle.	Trať mohou bez problémů samostatně absolvovat i děti od 10 let; v případě aktivních dětí, které jsou zvyklé se pohybovat v lese, i od 8 let.
velmi lehká	HD10	Trať využívá jasnou navazující síť cest nebo jiných výrazných vodících linií (plot, zeď, výrazná hranice porostů) s maximálně 2 rozhodovacími body mezi kontrolami. Kontroly jsou umístěny přímo na liniích nebo na jasných objektech viditelných od linie. Trať může na několika místech umožňovat zkrácení obcházející linie přímo přehledným terénem s bezpečným zachycením zpět na vodící linii.	Trať mohou bez problémů samostatně absolvovat i děti od 12 let; v případě aktivních dětí, které nejsou příliš impulzivní a umí se soustředit na dodržení navigačních pokynů, i od 10 let. Trať je vhodná i pro dospělé, kteří si nevěří a mají strach ze samostatné navigace („já se ztratím i v nákupním centru“).
lehká	HD12	Trať z části využívá i méně jasné vodící linie (vodoteče, úzké pěšiny a průseky, hranice porostů), nikoli však terénní (vrstevnicové) linie. Trať může na několika místech zahrnovat kratší (do 150 m) postup přímo přehledným terénem k záchytné linii. Obtížnější postupy musí mít delší, ale bezpečnou variantu. Kontroly mohou být obtížnější a dále za linií, ale na pozitivních tvarech a musí být vždy dobře dohledatelné od jasného odrazového bodu. Trať by měla odměňovat promyšlené zjednodušení a volbu jasného odrazového bodu. Obtížnější kontroly jsou umístěny ve druhé části trati.	Trať mohou bez problémů samostatně absolvovat i děti od 14 let. Trať je vhodná pro dospělé, kteří chtějí začít s orientákem bezpečně a postupně od jednoduchého ke složitějšímu („nikdo učený z nebe nespadá“).
střední	HD14	Trať využívá méně jasné vodící linie včetně zřetelných terénních (vrstevnicových) linií (hřbet, údolí, traverz, spádnice, hrana svahu, úpatí kopce). Trať může zahrnovat delší (do 300 m) postup na hrubý směr přímo přehledným terénem nebo kratší (do 150m) méně přehledným terénem k záchytné linii. Obtížnější postupy by měly mít delší, ale bezpečnou variantu. Kontroly mohou být náročné, na negativních tvarech a před linií, ale stále v blízkosti výraznějšího odrazového bodu nebo snadno dohledatelné pomocí zvětšení/prodloužení jiného tvaru. Obtížnější postupy by měly mít delší, ale mapově jednodušší variantu. Trať může obsahovat volby postupu mezi zdánlivě rovnocennými variantami, rozhodovat by ale mělo promyšlené zjednodušení postupu a volba nejvýhodnějšího odrazového bodu pro bezpečnou dohledávku kontroly. Obtížnější kontroly jsou umístěny ve druhé části trati.	Trať je vhodná pro akční začátečníky, kterým nevadí, že vše možná nepůjde úplně hladce hned napoprvé a mají rádi výzvy („přes potíže ke hvězdám“).

## Tabulka obtížností pro oblastní závody

těžká	HD16+	<p>Trať nejvyšší obtížnosti dosažitelné v daném terénu. Od samého počátku vyžaduje střídání celé škály různých orientačních technik. Obsahuje i delší pasáže na detailní čtení mapy nebo na směr v nepřehledném terénu bez vodících linií. Trať maximální míře umožňuje různé varianty postupu kombinující délku, obtížnost terénu a orientační náročnost. Kontroly jsou umístěny tak, aby bylo co nejvíce ztíženo jejich nalezení při zachování objektivitu. Rozhodujícím faktorem je jednak uvážlivá volba postupu založená na pečlivém čtení mapy, zkušenostech a individuálních schopnostech, stejně jako promyšlené zjednodušení orientace s chytrou volbou použitých technik, vhodných kontrolních bodů a jasného odrazového bodu před kontrolou, popř. dalších technik zjednodušení dohledávky.</p>	<p>Trať je vhodná pouze pro začátečníky - maximalisty, kteří se nechtějí orienták učit postupným získáváním zkušeností, ale překonáváním překážek a čím těžších, tím lépe („hodte mě do vody, já se naučím plavat“).</p>
-------	-------	--	--