



## 1. NÁZEV PROJEKTU

**ROZVOJ A ZKVALITNĚNÍ PŘÍPRAVY MLÁDEŽE NA SOUTĚŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU 2020–2021**

## 2. ŽADATEL

Pražský krajský svaz ČSOS

Na Holém vrchu 708/3

143 00 Praha 4

IČO 04834194

zapsán pod spisovou značkou L64933 u Městského soudu v Praze

Zastoupený Jarmilou Němečkovou, předsedkyní a statutárním zástupcem

## 3. POPIS A ZDŮVODNĚNÍ PROJEKTU

### Úvod

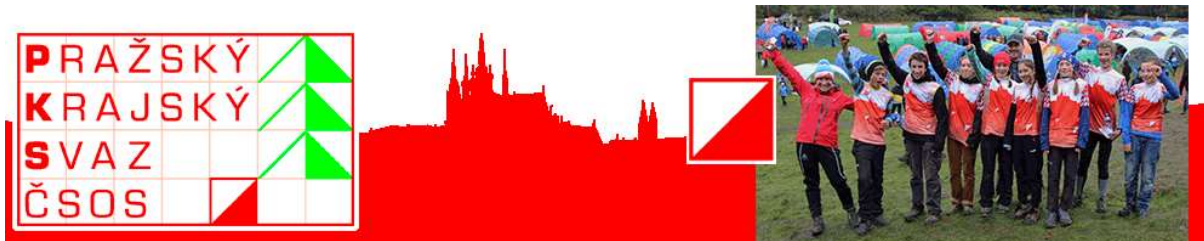
Pražský krajský svaz ČSOS, p. s. (dále PKS ČSOS) je samostatným subjektem a zajišťuje činnost a soutěže Českého svazu orientačních sportů na území Hlavního města Prahy.

PKS ČSOS registruje k 30. 9. 2019 ve 25 sdružených klubech 1 656 sportovců – orientačních běžců, což je o 78 běžců více, než před rokem. Z toho je více než 2/5, přesněji 697 osob, registrováno v mládežnických, tedy žákovských a dorosteneckých kategoriích (do 18 let). Opět stouply počty mládeže, což dokumentuje úspěšnost a potřebnost projektu. Všechny údaje (počty registrovaných, soutěže) uvedené v projektu jsou dohledatelné v oficiálním informačním systému Českého svazu orientačních sportů ORIS.

Kategorie mládeže v PSOS	Mládež – muži	Mládež – ženy	Mládež – celkem
do 10 let	167	135	302
11–12 let	93	62	155
13–14 let	61	51	112
15–16 let	41	31	72
17–18 let	28	28	56
Celkem	390	307	697

### Organizace regionálních soutěží

PKS ČSOS zajišťuje oblastní sportovní soutěže a přebory pro všechny věkové kategorie – každoročně celkem 18–20 závodů s více než 10 000 startujících každý rok, což nasvědčuje velkému zájmu o náš sport v Praze.



Z těchto soutěží jsou generovány Pražský žebříček žactva – jarní a podzimní část, dále jarní Pražský pohár žactva – jak soutěž jednotlivců, tak zejména prestižní soutěž oddílových družstev, a podzimní liga oddílových týmů. Soutěže jsou pořádány v souladu s pravidly OB, soutěžním řádem oblasti a podle každoročně vydávaných prováděcích předpisů.

Licenci B potřebnou pro start v žebříčku B-Čechy (mládež) má v Praze 100 běžců (vzestup o 12 licencí), licenci A potřebnou pro start v nejvyšší dlouhodobé soutěži mládeže, celostátním žebříčku A, má v Praze 40 běžců mládežnických kategorií (vzestup o 15 licencí) – v obou třídách došlo ke zlepšení.

Každoročně PKS ČSOS ve spolupráci s AŠSK v Praze zajišťuje krajské kolo Přeboru škol v orientačním běhu, postupové soutěže do celostátního finále pro žáky základních a středních škol.

Informace o dokumentech, soutěžích a činnosti PSOS lze nalézt na webu <http://psob.dig.cz/>, kde jsou také odkazy na weby oddílů sdružených v PKS ČSOS.

### *Účast v celostátních soutěžích*

Velkého úspěchu – 6 medailí, dosáhli orientační běžci jak na letní olympiádě dětí mládeže v Brně, tak na zimní olympiádě dětí mládeže v lyžařském orientačním běhu v Pardubickém kraji, kde byli nejúspěšnějším sportem pražské výpravy. Na poslední LODM v Liberci získali 5 medailí.

MČR žákovských týmů: 6., 9. a 14. místo 8členných krajských výběrů

MČR štafet: v dorostu byly dívčí štafety Oddílu OB Kotlářka 9. a 16., KOB Tretra Praha 15. a 18. USK Praha, v chlapcích 4. a 25. SK Praga, Kotlářka 5. a 20., USK Praha 9. a 17., KOB Tretra Praha 10. místo.

MČR klubů byly týmy Kotlářky 4, 18. a 31 místo, týmy SK Praga 14. a 20. místo, KOB Tretra 11. místo, USK Praha 20. místo. Nutno podotknout, že je v Praze zastoupen zejména mladší dorost a tak se lepší výsledky dají čekat až v následujících letech (viz úspěchy žactva).

Česká liga klubů: týmy oddílu Kotlářka, SK Praga, Universitního sportovního klubu Praha a KOB Tretry Praha startují v České lize klubů. Zde se umístily nejlépe týmy Kotlářky Praha na 3. místě, dále SK Praga na 10., Tretra Praha 13. a USK Praha 16. místě.

V individuálních kategoriích startují členové klubu Kotlářka Praha, Praga Praha, Tretra Praha, USK Praha a Fakulty stavební Praha pravidelně v národním žebříčku Čechy a v celostátním žebříčku a dosahují zde výrazných (i medailových) individuálních úspěchů.

Momentálně čekáme, kolik pražských běžců uspělo v celostátním testování a bude zařazeno do Tréninkového střediska mládeže, vloni to bylo 19 dorostenců.

Další oddíly pracují zejména s mládeží žákovského věku, které jsou určeny pouze regionální a pražské soutěže.

Celorepublikové soutěže počet týmů: 6, počet členů: 7–8

Regionální (oblastní) soutěže: počet týmů: 9, počet členů: 20–40

Pražské soutěže: počet týmů 10, počet členů 20–40



Medailisté z letošních soutěží OB na letní ODM v Liberci

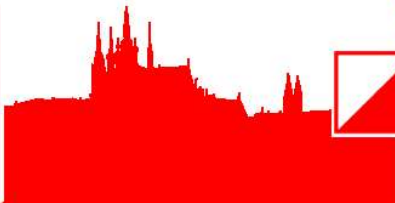
### *Výběr klubů zapojených do projektu*

Pro účast v projektu musel klub souhlasit se zapojením od projektu a mít významný podíl na mládežnické členské základně v rámci Prahy. V ostatních klubech se jedná pouze o jednotky členů a dětem z malých klubů jsou tréninky větších klubů v případě zájmu otevřeny.

Kluby zapojené do projektu	Členové celkem	Z toho mládež	T1	T2	T3	Trenérské licence celkem	R1	R2	R3	Rozhodčí licence celkem
Oddíl OB Kotlářka	360	168			10	10	6	9	25	24
SK Praga	249	99	2	1	11	13	4	7	16	25
USK Praha	191	91			17	17	2	2	11	14
KOB TRETRA Praha	189	96			10	10		1	7	8
Tj Sokol Troja Praha	65	22			7	7			4	4
<b>Celkem</b>	<b>1054</b>	<b>476</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>55</b>	<b>58</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>63</b>	<b>94</b>

S mládeží systematicky pracuje 6 klubů, jeden klub nemohl být zařazen, protože hodně dětí bydlí za hranicí hlavního města Prahy.





Oddíl OB Kotlářka, SK Praga, KOB Tretra Praha, USK Praha mají systém práce se všemi věkovými skupinami, u dalších dvou klubů byly v předchozích letech založeny početné dětské skupiny, kde je třeba systém a péči o starší mládežnické skupiny odstupňovat podle věku a především zajistit dostatek trenérů. I v ostatních klubech sílí členská základna, do projektu počítáme s jejich zařazením v příštích letech.

Kluby zapojené do projektu mají pravidelné tréninky mládeže i kvalifikované trenéry, kteří pravidelně absolvují metodické semináře PKS ČSOS i Českého svazu orientačních sportů, a s dětmi pracují na dobrovolné bázi. Časové možnosti dobrovolných pracovníků jsou největším limitem rozvoje tréninkové a soutěžní činnosti mládeže, a každý oddíl zapojený v projektu rád odmění kvalifikovaného odborníka, který se věnuje mládeži.

U mládeže se v oddílech pracuje se třemi základními věkovými skupinami:

- přípravky pro děti 5–10 let, které se věnují všestranným pohybovým aktivitám a základním, velmi jednoduchým orientačním dovednostem. V této skupině se jedná obvykle o jeden trénink týdně a účast na 1–2 soutěžích měsíčně.
- žákovské skupiny 11–14 let, kde se pokračuje ve všeobecné pohybové přípravě a běžeckém tréninku odpovídajícím tomuto věku, více času je již věnováno i orientaci, práci s mapou, technickému a strategickému myšlení. V této skupině se trénuje 1–2krát týdně, účast se předpokládá na 2–6 soutěžích měsíčně.
- dorostenecké skupiny 15–18 let, zaměřené na běžecký trénink doplněný vhodnými kompenzačními aktivitami. V této věkové skupině se trénuje podle výkonnosti 2–4krát týdně a v sezóně se účastní 4–8 soutěží měsíčně.

Nadstavbu tvoří Tréninkové středisko mládeže pro věkovou skupinu 14–20 let, kam jsou zváni pouze běžci odpovídající výkonnosti (se soutěžní licenci A a odpovídajícími výsledky testů v celostátních testech), pro širší skupinu dorostu 15–18 let je zřízeno Sportovní centrum mládeže, pro nositele licence A, u věkové skupiny 15–16 let i se soutěžní licenci B a jejich trénink je zaměřen k aspiraci na zařazení do dorosteneckých a juniorských výběrů.

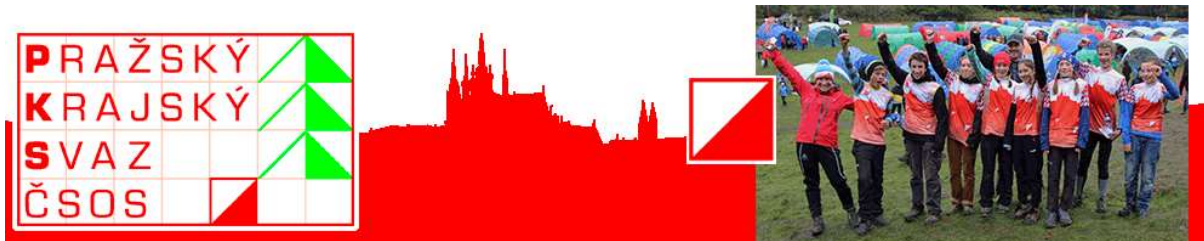
## *HLAVNÍ NÁKLADOVÉ POLOŽKY V OB NA PŘÍPRAVU K SOUTĚŽÍM*

### *Odměny trenérů*

V orientačním běhu působí mnoho kvalifikovaných trenérů, kteří se minimálně jednou za tři roky dále doškolují na seminářích pořádaných národním svazem. Motivace trenérů je dobrým předpokladem pro navýšení jejich počtu, jedná se o nezbytnou činnost, která je alfou a omegou rozvoje sportu.

### *Zajištění sportovišť*

Pro zajištění zimní přípravy a kompenzačních cvičení ovšem potřebuje zajistit pronájmem sportoviště typu tělocvična nebo sportovní sál, což vyžaduje nemalé prostředky. V tělocvičnách na území hlavního města Prahy se trénuje zejména v období říjen–březen (ZŠ Pošepného, ZŠ Campanus, Gymnázium J. Nerudy v Hellichově ul., ZŠ Generála Janouška a ZŠ Litvínovská, ZŠ Na Líše, atd.).



Orientaçní běh je specifickým sportem v tom, že se odehrává v terénu, infrastrukturu stávajících sportovišť tak využívá pro přípravu nebo jako shromaždiště soutěží, které se odehrávají v Praze, například oblastní soutěže formátu městského sprintu a soutěže pro mládež *Dny s mapou v pražských lesoparcích, Pražský pohár žactva*.

Tréninky probíhají v období jaro–podzim zejména venku, v pražských lesoparcích (hlavně Kunratický les, Stromovka, Hvězda, Ládví atp.), ze sportovní infrastruktury tak bývají využívány zejména šatny, pro atletické testy na dráze stadion Kotlářky Praha nebo komunitní areál u ZŠ Pošepného. Mapové tréninky bývají pořádány často i v kvalitnějších a náročnějších terénech než jaké poskytují pražské lesoparky, je třeba za nimi vyjíždět mimo Prahu, což v tomto projektu nelze zohlednit.

### *Základní materiálové vybavení orientačního běžce*

Busola: minimálně 300 Kč, spíše však 600 – 2 000 Kč

Elektronický průkaz pro zápis kontrolních bodů: 1 000 – 1 800 Kč

Obuv do terénu: minimálně 800 Kč, kvalitní však kolem 2 000 – 3 000 Kč

Ochrana dolních končetin: speciální chrániče vhodné i pro běh lesním podrostem, minimálně 250 Kč.

Dres: minimálně 1 200 Kč (top a kalhoty)

V součtu se jedná v nejlevnější variantě o částku 3 000 Kč, kde v případě dětí nastává nutnost často i jednou ročně velkou část vybavy z důvodu růstu obnovit a náklady na obnovu činí minimálně 1 500 – 2 000 Kč.

### *Materiálové vybavení*

Je třeba podpořit materiální vybavení začínajících sportovců – oddíly pro skupinu začátečníků zajistí základní navigační pomůcky, přispějí na závodní dresy a terénní obuv. Je třeba dovybavit v potřebné míře mládežnické oddíly pomůckami pro vytyčování tréninkových tratí – tréninkové sady lampionů, kontrolních jednotek a stojanů, které taktéž zahrnujeme mezi navigační pomůcky.

Zásadní část materiálového vybavení pro OB tvoří mapy s tratí, jejich tvorba a tisk tvoří významnou část nákladů na trénink a soutěžní činnost. Každý rok na území Prahy vznikne 6–10 nových map pro orientační sporty, které jsou využívány intenzivně pro trénink mládeže nebo náborové soutěže pro veřejnost.

## **4. DOBA REALIZACE PROJEKTU**

Projekt bude realizován v období od 1. července 2020 do 30. června 2021.

## **5. ROZPOČET PROJEKTU**

K realizaci projektu v jeho komplexní podobě je třeba 1 000 000 Kč.

Zhruba pětinu prostředků přispívá náš národní svaz – ovšem přesné částky dosud nejsou známy.

Obsah položky	% z dotace	Navržená částka dotace
---------------	------------	------------------------



Trenéři - odměny	min 60 %	600 000 Kč
Materiální vybavení, pomůcky	15 %	150 000 Kč
Krátkodobý pronájem sportovišť	15 %	150 000 Kč
Zdravotní prohlídky	10 %	100 000 Kč
<b>Celkem</b>	<b>100 %</b>	<b>1 000 000 Kč</b>

V případě získání prostředků v uvedené výši žadatel rozdělí prostředky mezi jednotlivé realizátory na základě výše členské základny, na kterou je dotace určena. Vzhledem k počtům a výkonnosti mládeže navrhuje žadatel rozdělit přidělenou dotaci v procentuálním poměru uvedeném v následující tabulce. V případě přidělení výrazně menší částky a poklesu podílu jednotlivých realizátorů pod 10 000 Kč, mohou tito realizátoři od projektu odstoupit a přerozdělí se mezi ostatní větší kluby.

Kluby zapojené do projektu	počty mládeže z HIMP	Procentuální podíl	Výše požadavku dotace
Oddíl OB Kotlářka	161	37 %	340 000
SK Praga	92	21 %	210 000
USK Praha	83	19 %	190 000
KOB TRETRA Praha	77	18 %	180 000
TJ Sokol Troja Praha	22	5 %	50 000
<b>Celkem</b>	<b>435</b>	<b>100 %</b>	<b>1 000 000</b>

## 6. REALIZÁTOŘI

Realizátory projektu jsou tělovýchovné jednoty a sportovní kluby ve formě spolku, které splňují podmínku činnosti oddílu orientačních sportů v oblasti mládeže a výkonnosti pro účast v soutěžích. Pražský svaz orientačních sportů takové tělovýchovné jednoty a sportovní kluby vyzval k účasti v projektu. Všechny vybrané kluby projeví zájem se projektu účastnit a jejich seznam jako seznam potenciálních realizátorů je uveden v následující tabulce

Realizátor	IČO	Účel dotace
Oddíl OB Kotlářka	26998246	zajištění sportovišť pro přípravu, trenéři, materiálové vybavení, zdravotní prohlídky
Sportovní klub Praga	67778631	zajištění sportovišť pro přípravu, trenéři, materiálové vybavení, zdravotní prohlídky



Universitní sportovní klub Praha	00393495	zajištění sportovišť pro přípravu, trenéři, materiálové vybavení, zdravotní prohlídky
Klub orientačního běhu Tretra Praha	49625543	trenéři, materiálové vybavení, zdravotní prohlídky
TJ Sokol Troja	00551660	zajištění sportovišť pro přípravu, trenéři, materiálové vybavení, zdravotní prohlídky



## *Usnesení výboru Pražského krajského svazu PKS ČSOS k projektové žádosti*

Výbor schválil znění projektu ke grantové žádosti v programu I.

ROZVOJ A ZKVALITNĚNÍ PŘÍPRAVY MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU 2020–2021

Hlasování proběhlo per rollam 22. 10. 2019 a všichni členové výboru schválili podání projektové žádosti v této podobě. Znění projektu včetně usnesení výboru je vyvěšeno na webu PKS ČSOS [psob.dig.cz](http://psob.dig.cz).

Milan Borovička

Lenka Forstová

Pavel Kurfürst

Jarmila Němečková

Dominika Plochová

Ondřej Sysel

Jiří Šubrt

Jarmila Němečková, předsedkyně PKS ČSOS